

## PROGRAM

**Sobota 23.10.2021 (10.00 - 17.00)**

- *Prevenca cievnej mozgovej príhody - OZ Sekunda pre život*
- *Pomôcky pre seniorov - čo nám uľahčí starnutie - ARES*
- *Podporné produkty pre zdravie - NaturaMed Pharmaceuticals*
- *Pamäťové poradenstvo - Centrum Memory*
- *Zdravý životný štýl po 50-tke - KOMPAVA*
- *Funkčné pohybové testy - Centrum aktívneho starnutia pri FTVŠ UK*
- *Politika zdravia v seniorskom veku - VŠZP*
- *Obezita, náš nepriateľ - komplexný redukčný program VITADU*
- *Bezpečný domov so Senior Boxom - Smart Jimi*
- *Tvorivosť nepozná vek - tvorivé dielne Klub Luna*
- *Aromateriapia- upokojuje aj lieči - doTERRA*

### **Sprievodné podujatia:**

- 10.15** *Zabúdam, ale nejdem k lekárovi - bariéry diagnostiky demencie*  
*Prof. Jana Plichtová, FSEV a PhDr. Anna Šestáková,*  
*Centrum MEMORY*
- 11.00** *Výživa a zdravé starnutie*  
*Prof. Ing. Zdeňka Ďuračková, doc. RNDr. Jana Muchová:*  
*Lekárska fakulta UK*
- 11.45** *Moderné metódy liečby porúch zraku*  
*MUDr. František Veselý: Očná klinika Veselý*
- 13.00** *Artróza - najčastejšie ochorenie kĺbového aparátu po 50 - tke*  
*Diplom. Fyzio. Martin Minárech: KOMPAVA*
- 13.45** *Význam nenasýtených mastných kyselín Omega - 3 a vitamínu D*  
*pre posilnenie zdravia, NaturaMed Pharmaceuticals*
- 14.30** *Priblíženie digitálnych technológií seniorom,*  
*Richard Bystrian: SmartJimi*
- 15.00** *Kreslo pre hostá - inšpiratívna seniorská osobnosť*
- 16.00** *Medzigeneračná módna prehliadka - Butik LAMIA*

Viac informácií nájdete na: [www.klubluna.sk](http://www.klubluna.sk), FB: Senior Friendly, o.z.